



5 Ways to Well-being Fact Sheet

Wil jij gelukkiger leven? "The Five Ways to Well-being" kunnen je daarbij helpen. Het zijn wetenschappelijk bewezen acties die het geluksniveau verhogen. Daarom wil het HPP-team mensen stimuleren om dagelijks aan de slag te gaan met de 5 Ways. En wat maakt deze aanpak nu zo mooi? De 5 Ways laten zien dat geluk, gezondheid en duurzaamheid prima samen gaan. Door te leven volgens deze simpele principes werk je namelijk vanzelf aan een hogere Happy Planet Index!



Meer info over de Happy Planet Index en de 5 Ways?